

AnonymousGazette_GAP - RÉSIDENCE TIERS TEMPS_08-octobre-2018
GAP - RÉSIDENCE TIERS TEMPS



FamilyVi Magazine

FamilyVi

Message de la résidence

A vos papilles!

Le 5 octobre 2018 à 17:34



"Le goût et la gastronomie seront à l'honneur en octobre à la résidence Tiers Temps GAP où les résidents et leurs familles pourront éveiller leurs papilles.

A cette occasion, du 08 au 14 octobre, le chocolat dans tous ses états sera célébré durant la semaine du goût, suivi du 15 au 19 octobre de plusieurs dégustations animées par des professionnels de la gastronomie autour du terroir bourguignon."

Présentation de Malvina, psychologue et Julie, psychomotricienne

Le 25 septembre 2018 à 10:22



Bienvenue à notre nouvelle psychologue !

Depuis le 04 Septembre 2018, c'est avec plaisir que j'ai rejoint l'équipe de la Résidence Tiers Temps à Gap.

Psychologue clinicienne spécialisée en psychopathologie, j'ai démarré ma carrière en gérontologie à l'EHPAD du Luberon à Sainte Tulle. Depuis, je n'ai pas quitté le domaine de la gérontologie développant ainsi ma pratique dans l'accompagnement de nos aînés mais également dans le travail en équipe pluridisciplinaire.

Je partage mon temps entre l'EHPAD et l'accueil de jour de la résidence Tiers Temps à Gap et l'EHPAD l'Oustaou de Lure à Peipin que j'ai intégré en 2012.

Au plaisir de vous rencontrer

Malvina ARNOUX

Bienvenue à notre nouvelle psychomotricienne !

Je suis arrivée à la Résidence Tiers Temps à Gap le 17 septembre 2018 en tant que psychomotricienne.

Mon parcours professionnel m'a amenée à travailler auprès d'enfants polyhandicapés et handicapés moteurs. Mais je tenais à revenir vers un public que j'apprécie tout particulièrement : les personnes âgées.

Je suis donc présente à la résidence le lundi, mardi et jeudi toute la journée, ainsi que le mercredi matin.

Au plaisir de vous rencontrer,

Julie Borissoff



Sortie au parc animalier de Serre-Ponçon

Le 24 septembre 2018 à 09:09



Les résidents de la maison de retraite Tiers Temps Gap, ont eu l'immense plaisir de profiter d'une journée au parc animalier de Serre-Ponçon (et non à "Apiland" comme cela avait été annoncé).

A notre arrivée, nous sommes allés pique-niquer. En début d'après-midi, nous avons assisté à un spectacle commenté sur les rapaces en vol au dessus du lac de Serre-Ponçon avec entre autres : des aigles, des hiboux, des vautours, des chouettes. Les résidents ont profité d'un ballet aérien des rapaces qui les ont éblouis. La journée a été très intense et émouvante.



exposition photographique

Le 7 septembre 2018 à 18:24



Une exposition photographique est visible à l'hôpital de Gap.

A cette occasion deux sorties seront organisées.

- le mercredi 12 septembre de 9h15 à 10h30.

- le mercredi 19 septembre de 10h15 à 11h30.

sortie parc animalier Serre Ponçon

Le 7 septembre 2018 à 18:14



Une sortie au parc animalier de Serre-Ponçon « Apiland, avec pique-nique sorti du sac est prévue, le mardi 11 septembre, toute la journée.

Au programme, spectacles et animations.

Vernissage Mr Schwetterlé

Le 7 septembre 2018 à 15:22



La maison de retraite Tiers Temps Gap propose un vernissage qui aura lieu le vendredi 28 septembre 2018 à partir de 15h30 en salle invitée, avec Mr Schetterlé André. A cette occasion, il partagera avec les résidents sa passion pour la peinture et nous dégusterons des gâteaux typique Alsacien, sa région d'origine.

Voici son récit :

"Alsacien de souche, je suis natif de Strasbourg. Ce pays des cigognes est connu au travers de sa gastronomie, de son architecture atypique avec ses maisons à colombage et de ses fameux marchés de Noël qui nous enchantent par leurs ambiances féeriques. Dès mon jeune âge, j'ai été attiré par le dessin et la peinture, et c'est donc tout naturellement que je me suis orienté vers le métier de peintre en lettres (Peintre d'enseigne sur tous supports : vitrines, façades, véhicules, avions...etc). Un métier que j'ai exercé pendant plus de vingt ans. A l'occasion, j'ai aussi pu réaliser quelques fresques sur des maisons d'habitation. A côté de cela, mes passe temps préférés sont de peindre des portraits de nos animaux de compagnie, la pratique de la pêche en rivière et le travail du bois dans la réalisation de petits meubles d'intérieur.

Puis, je suis venu m'installer dans les Hautes-Alpes pour raison de santé. J'ai profité de mon temps libre pour aller au devant des grands espaces et des sentiers de randonnées, qui sont pour moi source de bien être et d'inspiration. J'ai été surpris de découvrir cette magnifique région avec sa nature généreuse, qui n'a rien à envier à l'Alsace. Région toujours ensoleillée, avec une qualité de vie incroyable où il fait bon vivre pour les amoureux de la nature

comme moi. Toujours attiré par le pinceaux et les couleurs, j'ai progressivement renoué avec ma passion première, ce qui m'amène aujourd'hui à commencer une petite collection de toiles."



Fêtons les anniversaires

Le 29 août 2018 à 10:07



Fêtons les anniversaires du mois d'Août



sortie Charance

Le 29 août 2018 à 10:00



Les résidents de la maison de retraite Tiers Temps Gap, ont visité le domaine de Charance.



Tiers Temps Gap fête le 15 août en Provence

Le 15 août 2018 à 16:58



Les résidents de la maison de retraite ont partagé un repas avec les familles sur le thème de la Provence. Après la collation de 16h00, réunis au salon, un conteur a captivé leur attention avec des histoires vécues par des anciens.



exposition village provençal

Le 14 août 2018 à 10:26



Les résidents de la maison de retraite Tiers Temps Gap, ont créé au travers de plusieurs ateliers "poterie" un village Provençal. Le village est exposé à l'entrée de l'établissement pendant une durée d'une semaine à compter du lundi 13 août, et ce jusqu'au 19 août 2018, à l'occasion de la semaine à thème sur la "Provence".



sortie au musée

Le 10 août 2018 à 18:17



Sortie au Musée de Gap



atelier manuel

Le 10 août 2018 à 18:11



les résidents de la maison de retraite de Gap ont participé à un atelier manuel.

création de bouquet de lavande pour la semaine sur ce thème qui aura lieu du 13 août au 17 août.



chantons avec les résidents

Le 23 juillet 2018 à 18:15



Chantons avec les résidents sur un air d'Edith Piaf, de Michel Fugain etc.....



loto des familles le vendredi 20 juillet 2018

Le 20 juillet 2018 à 18:05



Loto des familles a réuni ce vendredi 20 juillet les résidents et les familles. Au travers de quines et de cartons plein, les résidents ont reçu des lots.



week-ends ambiance festives et sportives pour les résidents de la maison de retraite Tiers Temps

Le 20 juillet 2018 à 17:57



le week-end du 14,15,16 juillet a été un moment très intense et émouvant pour les résidents de la maison de retraite Tiers Temps Gap et leurs familles. En effet, la Directrice, Mme FINET Sophie , a pris ses fonctions depuis le 02 juillet 2018. Elle a ainsi participé pour la première fois au barbecue organisé tous les ans pour la fête nationale.



Déjeuner en terrasse

Le 24 juin 2018 à 14:10



Les résidents de l'unité sécurisée ont profité de beau soleil dominical pour déjeuner sur leur belle terrasse en compagnie des soignants. Beau dimanche en perspective.



le nouveau coin salon de la résidence

Le 23 juin 2018 à 12:10



En ce beau samedi ensoleillé, Mme BRESOLIN a testé pour nous le nouveau mobilier de notre belle terrasse. Avis aux amateurs.... Venez vous laisser tenter par l'expérience !

Bon samedi à vous.



atelier manuel préparation Festival Domusvi

Le 4 juin 2018 à 18:10



Les résidents de la résidence de la maison de retraite Tiers temps ont continué les décorations pour le Festival de la Guinguette qui aura lieu le samedi 09 juin.

45 choristes de l'école du Saint cœur reprennent Piaf

Le 4 juin 2018 à 14:53



Les résidents de la maison de retraite Tiers Temps à Gap, ont accueillis l'école du Saint-cœur qui a présenté son répertoire de chansons d'antan, de Charles Trénet à Edith Piaf en passant par Bourvil. Puis un goûter a été partagé, dans la joie et la bonne humeur.



Fête des Mères à la résidence TTGAP

Le 27 mai 2018 à 15:56



En ce dimanche la résidence a revêtu ses plus beaux décors de table pour partager en famille cette magnifique fête des mères 2018 !



dégustation spécialités Corse

Le 24 mai 2018 à 11:12



Une semaine à thème sur la Corse a permis aux résidents de la Résidence Tiers Temps de découvrir les traditions et de voyager avec la diffusion d' un documentaire, suivi d'une dégustation de quelques spécialités (fromage, vin, confiture de figues, figues..) appréciée des Résidents et cela dans la bonne humeur.



loto des familles

Le 18 mai 2018 à 18:05



Cet après midi un loto des familles était organisé, cela a permis aux résidents de gagner des lots.



Chorale des amis

Le 17 mai 2018 à 10:33



mercredi après-midi répétition pour la chorale des amis, avec la participation de coccaAurore accordéoniste



1ère après midi de jardinage à TT Gap

Le 16 mai 2018 à 18:11



Les saints de glaces sont passés nous pouvons commercer à jardiner

main_image

un gouter a TTGAP

Le 13 mai 2018 à 16:33



Bonjour en ce dimanche pluvieux l'heure du gouter



semaine à thème sur la Normandie

Le 1 janvier 1900 à 00:00



Semaine à thème sur la Normandie

Les résidents de la maison de retraite Tiers Temps Gap, ont découvert la Normandie la semaine du 17 septembre au 21 septembre 2018. A cette occasion, deux dégustations ont eu lieu la première autour des douceurs, la deuxième autour des fromages, cela a permis de réveiller les papilles de nos aînés. Puis, pour parfaire leurs connaissances un quizz a été proposé. Une découverte des terres et des traditions au travers d'un documentaire, a réveillé leurs curiosités, et susciter des questions. D'autre part, un repas à thème, leur a été servi autour du camembert de Normandie, avec des pommes de terre, puis en dessert la fameuse tarte aux pommes, suivi d'un spectacle folklorique avec des danses et des chants traditionnels qui ont fait chanter et danser les résidents sur le son de l'accordéon pour clôturer l'après-midi. Une journée remplie de découverte, de bonne humeur et de souvenirs. Enfin, un résident qui habitait en Normandie, nous a fait découvrir les expressions normandes ainsi que l'histoire sur la « tapisserie de Bayeux ». Puis la diffusion du film « un singe en hiver » a clôturé la semaine sur la Normandie.



jeu de piste

Le 1 janvier 1900 à 00:00



Lors de la journée mondiale d'Alzheimer, les résidents de la maison de retraite Tiers Temps Gap ont participé à un jeu de piste afin de retrouver le chat d'une résidente. Ce jeu consiste à stimuler la mémoire, éveiller l'attention et la concentration afin de créer un lien, échanger, apaiser l'anxiété, de maintenir une relation sociale, auprès des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, ce type de jeu entre dans le cadre de méthode d'accompagnement non médicamenteuse ou d'activité occupationnelle.

Les résidents (par petits groupes de trois personnes), sont donc partis à la recherche d'indices dissimulés dans la résidence. Ils se sont regroupés pour relire les énigmes, et donner une réponse. Enfin, l'animatrice avec l'accord de la résidente à qui appartenait le chat, est allée le chercher pour le présenter aux résidents. Ceux-ci ont apprécié le temps passé avec « Noëlle ». Ainsi, le jeu de piste a permis de créer un échange entre les résidents, dans la joie et la bonne humeur.



Favoriser le lien entre nos aînés et leur famille

- ♥ Un magazine personnalisé adressé à chaque résident
- ♥ Un kiosque d'information pour consulter ses messages, les actualités de la résidence...
- ♥ Une boutique en ligne
- ♥ Une conciergerie pour des services sur mesure...

www.familyvi.com

