



Résidence médicalisée

# Tiers Temps

## Gap

### NOS ATOUTS +

- Vue dégagée sur la nature et les sommets alpins
- Prestations hôtelières et de restauration de qualité
- Projet dynamique de prévention et de rééducation/réadaptation
- Permanence mutualisée d'une infirmière de nuit
- Poly-activités et soins adaptés de nuit
- Unité de vie Alzheimer ou troubles apparentés
- Diversité des formules d'accueil











### NOS FORMULES D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT

		Séjour permanent		Accueil de jour
Entrée rapide		Court séjour		Unité Alzheimer

### NOS OFFRES D'HÉBERGEMENT

	Chambres individuelles		Chambres doubles/couples
---	------------------------	---	--------------------------

### NOS SERVICES INCLUS

	Hébergement		Restauration		Animation		Climatisation partielle		Parking visiteurs
	Wifi		Bibliothèque		Équipement mobile multisensoriel		Salle kinésithérapie		Jardin thérapeutique

### NOS SERVICES À LA CARTE

	Coiffure & esthétique		Pédicurie		Repas invités
---	-----------------------	--	-----------	---	---------------

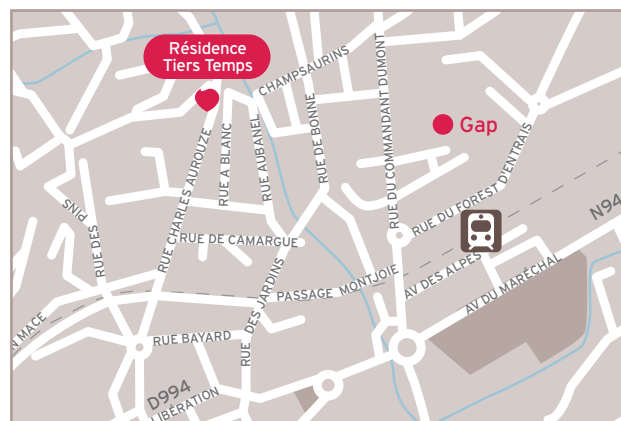
### NOS SERVICES +

Vous souhaitez rendre visite à votre famille, faire une course, aller à un rendez-vous...

Notre agence DomusVi Domicile de Gap vous propose un service d'accompagnement. Tél. : 04 22 53 19 57

### PRENEZ RENDEZ-VOUS AU 04 92 49 63 13 ET VENEZ NOUS RENCONTRER

- **En voiture** - Parking visiteurs  
Depuis le boulevard de la Libération, prendre le cours Émile Fabre puis tout droit la rue Charles Aurouze
- **En bus**  
Lignes Centro A et B, arrêt devant la résidence
- **En train**  
Gare SNCF de Gap à 5 minutes en voiture

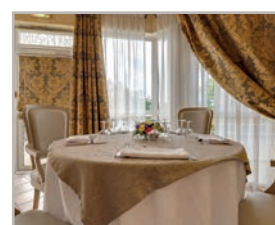
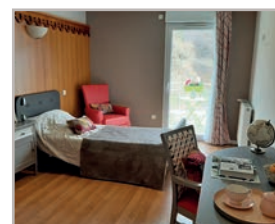


### Résidence Tiers Temps

27 rue Charles Aurouze - 05000 Gap

Tél.: 04 92 49 63 13 - Fax: 04 92 49 66 54

tt-gap@domusvi.com - [www.tierstempsgap.com](http://www.tierstempsgap.com)





## DÉCOUVREZ

**La Résidence Tiers Temps est implantée en centre-ville de Gap, à proximité des commerces, du marché et de la gare.**

Son environnement calme et verdoyant permet de profiter du climat ensoleillé et offre une très jolie vue sur les sommets du Parc National des Écrins.

La résidence est facilement accessible par le réseau routier et dispose d'un parking visiteurs.



## INSTALLEZ-VOUS

**Votre nouvelle résidence** propose des espaces de vie et de détente alliant convivialité et sécurité.

- Grand jardin sécurisé avec chemins de promenade accessibles aux fauteuils roulants
- Terrasses aménagées de salons
- Jardin potager, terrain de pétanque
- Salons de réception et de détente
- Bibliothèque, piano



## LAISSEZ-NOUS PRENDRE SOIN DE VOUS

**Notre équipe soignante vous accompagne** tout au long de votre séjour.

Votre projet de soin personnalisé sera établi avec attention et réévalué aussi souvent que nécessaire.

Par ailleurs, la résidence propose :

- Salle de kinésithérapie, jardin thérapeutique
- Ateliers à visée thérapeutique : gymnastique douce, mémoire, bien-être multisensoriel, musicothérapie, médiation animale...
- Pour plus de réactivité dans les prescriptions, un médecin coordonnateur également médecin traitant



## ANIMEZ VOTRE QUOTIDIEN

**Un programme varié** selon vos envies :

- Animations originales : karaoké, lecture de contes, écoute musicale, jardinage...
- Activités divertissantes : pétanque, création manuelle, loto, revue de presse...
- Activités intergénérationnelles avec les petits des crèches et les enfants des lycées
- Sorties au marché, au lac de Serre Ponçon, au théâtre, des visites au musée...
- Programme culturel annuel : expositions d'artistes, concerts classiques et populaires...



## GOÛTEZ AUX PLAISIRS DE LA TABLE

**Nous vous proposons des repas variés** et savoureux cuisinés sur place selon des menus élaborés par une diététicienne.

- Petit-déjeuner servi en chambre
- Déjeuner et dîner servis en salle de restaurant



## PERSONNALISEZ VOTRE UNIVERS

**Pour vous sentir bien dans votre chambre**, vous pouvez y recréer votre environnement personnel en y apportant des objets de décoration. Les chambres sont équipées de :

- Salle d'eau privative avec douche à l'italienne
- Lit médicalisé, mobilier adapté et système d'appel
- Toutes les chambres disposent d'un balcon fleuri avec vue sur les sommets alpins



## GARDEZ LE CONTACT

**Parce qu'il est essentiel** que vous conserviez un lien régulier avec votre famille et vos proches, nous mettons tout en œuvre pour favoriser vos échanges avec eux.

- Espace privatisable pour un déjeuner
- Invitation des familles aux événements festifs
- Appels vidéo (Skype, WhatsApp...)
- Échanges de messages, photos et vidéos avec notre application FamilyVi